

Frågeformulär angående PANIKATTACK SYMTOM (PASQ)

Instruktioner: Symtomen som beskrivs nedan är sådana som ofta upplevs under panikattacker. Tänk på Din senaste panikattack. Och ringa sedan in det nummer som bäst motsvarar hur länge Du upplevde det aktuella symtomet.

- 0 = Upplevde inte detta symtom
 1 = Flyktig känsla (1 sekund till 1 minut)
 2 = Kort känsla (1 till 10 minuter)
 3 = Medellång känsla (10 minuter till 1 timme)
 4 = Ihållande känsla (1 till 24 timmar)
 5 = Mycket ihållande känsla (1 till 2 dagar)

1. Hjärtat slår snabbt	0	1	2	3	4	5
2. Bröstmärtor	0	1	2	3	4	5
3. Hjärtat slår hårt.....	0	1	2	3	4	5
4. Svårigheter att svälja	0	1	2	3	4	5
5. Kvävningsskänslor	0	1	2	3	4	5
6. Andningssvårigheter	0	1	2	3	4	5
7. Stickande känsla i händer eller fötter	0	1	2	3	4	5
8. Ansiktet känns hett	0	1	2	3	4	5
9. Svetteningar	0	1	2	3	4	5
10. Skakig inombords	0	1	2	3	4	5
11. Händer eller hela kroppen skakar ...	0	1	2	3	4	5
12. Domningar i händer eller fötter	0	1	2	3	4	5
13. Känslor av att vara fränkopplad från kroppen	0	1	2	3	4	5
14. Overklighetskänslor	0	1	2	3	4	5
15. Kräkningar (ej framkallade)	0	1	2	3	4	5
16. Illamående	0	1	2	3	4	5
17. Andas snabbt (som om Du inte får luft)	0	1	2	3	4	5
18. Kalla händer eller fötter	0	1	2	3	4	5
19. Torrhetskänsla i munnen	0	1	2	3	4	5
20. Konstig känsla i magen	0	1	2	3	4	5
21. Nerverna på "helspänn"	0	1	2	3	4	5
22. Känsla av att inte kunna röra sig ...	0	1	2	3	4	5
23. Suddig eller förvrängd syn	0	1	2	3	4	5
24. Tryck över bröstet	0	1	2	3	4	5
25. Domningar i kroppen (på andra ställen än händer och fötter)	0	1	2	3	4	5
26. Svårigheter att få luft	0	1	2	3	4	5
27. Yrsel	0	1	2	3	4	5
28. Svimningskänslor	0	1	2	3	4	5
29. "Fjärilar" i magen	0	1	2	3	4	5

30. "Knut" i magen	0	1	2	3	4	5
31. Trångt i bröstet (som ett band över bröstet)	0	1	2	3	4	5
32. Ostadiga eller vingliga ben	0	1	2	3	4	5
33. Känslor av förvirring och desorientering	0	1	2	3	4	5
34. Kallsvettig	0	1	2	3	4	5
35. Känslighet för höga ljud	0	1	2	3	4	5
36. Ringningar i öronen	0	1	2	3	4	5

37. Övrigt (ange vad) _____
