

Förmiddagen börjar med allmän introduktion om begreppet autenticitet, forskning kring autentisk personlighet och självbiografiska minnet. Sedan fokuseras psykoterapeutiska behandlingsstrategier som ökar autenticitet.

Under eftermiddagen tränar vi konceptualisering av autenticitet och identitetsstärkande interventioner.



Utbildningsdagen leds av Irena Makower, docent i klinisk psykologi, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Irena forskar bland annat om minnen av autenticitet, icke-verbal kommunikation, perfektionism och strategier för ökad självkänsla. Hon arbetar kliniskt med vuxna och ungdomar med problem med självkänsla och autenticitet och leder utbildningar och workshops inom ämnet. Irena har lång erfarenhet av undervisning och handledning på psykoterapeutprogrammet med KBT-inriktning.

Lärandemål

Teorier och forskning om autenticitet.

Konceptualisering av autenticitet.

Identitetsstärkande interventioner.